

Meine unglaubliche Geschichte

Sind wir glücklich weil wir Glück haben oder kann es auch umgekehrt sein?

Vor gut einem Jahr fuhr ich am frühmorgens vom Simmental los um Gleitschirm zu fliegen. Es war ein traumhafter Sonntagmorgen: Schönes Herbstwetter, die einmaligen Aussicht auf das weite Tal von Gstaad mit den hochalpinen Gipfeln im Hintergrund – einfach herrlich und ich war glücklich. Der Flug verlief toll, die Aussicht aus der Vogelperspektive, das Gefühl von Freiheit und die Geräusche des Windes der einem umgibt sind ein einmaliges Erlebnis. Doch bei der Landung kam ich vom Kurs ab und prallte gegen eine Hügel und war sofort von der Hüfte an gelähmt. Die erste Diagnose im Spital war schockierend: "Sie werden nie mehr laufen



können, völlig unmöglich, dass es wieder gut kommt" eröffnete mir der Arzt. Diese Aussage weckte meinen Widerstand und einer der ersten Vorsätze zu denen ich mich durchrang war die Vorstellung, dass ich auch im Rollstuhl ein tolles Leben führen könnte. Nach zwei Operationen bekam ich teilweise das Gefühl in den Beinen zurück, jedoch keine Motorik. Ich konnte jedoch dankbar sein und glücklich über die Dinge die ich hatte und die Menschen, die mich umgaben. Im Besonderen natürlich meine Familie und Freunde. Auch Kleinigkeiten wie der Sonnenaufgang über dem See oder das schöne Wetter gaben mir die guten Gefühle des Glücks, die wir im Alltag so gut gebrauchen können. Ich realisierte: „Die Realität ist genau so, wie du sie wahrhaben willst“! Die positive Wahrnehmung der Realität begleitete mich durch die Zeit der Rehabilitation und bei der Verfolgung des Zieles wieder auf die Beine zu kommen. Heute kann ich trotz allen anders lautenden Prognosen wieder laufen und bin natürlich auch (!) glücklich weil ich viel Glück hatte.

Es gibt jedoch viele Menschen die diese Glück nicht hatten, und die in solch schwierigen Situationen Hilfe gebrauchen können. Mit einer Mitgliedschaft bei der Gönner-Vereinigung der Schweizerischen Paraplegiker Stiftung, *helfen Sie für wenig Geld und sichern zusätzlich sich und Ihre Angehörigen ab.* <http://www.paranet.ch/sw11973.asp>